

DL版 訓練表

装置 装着時間の合計を 時間 で記入してください。
入れられなかった ⇒ × を記載してください
仕上げ磨きをしたら歯磨の欄にチェック ☒ をお願いいたします。

トレーニング チューブトレーニングができれば○に✓をしてください
姿勢改善トレーニングができれば□に✓をお願いします

[illegible]