

インビザラインのよくある質問(Q&A)

【1】治療可能な年齢について

Q. 何歳からできますか？

A. 10 歳前後から可能です。ただし歯の生え方には個人差があるため、必ず担当医にご相談ください。

Q. 何歳まで治療できますか？

A. 50 歳前後まで治療が可能です。

ただし、以下の場合には治療が難しくなることがあります。

- ・ 詰め物・入れ歯がある
- ・ 歯の本数が少ない・動揺(ぐらつき)がある
- ・ 予約の変更・キャンセル等が多い場合
- ・ 1日 20 時間の装着が難しい場合
- ・ インプラントを入れている

これらに該当する場合、治療期間が長引いたり、十分な効果が得られない可能性があります。

【2】装着時間・治療期間について

Q. 1 日何時間アライナーを装着しますか？

A. 1 日 20 時間以上装着してください。

それ以下だと治療期間が長くなり、効果が低下する可能性があります。

Q. 治療期間はどれくらいですか？

A. 目安は 4 年ですが、下記の場合は期間が長くなります。

- ・ 悪習癖(開咬・姿勢の乱れ・舌の位置異常・指しゃぶり等)がある場合
- ・ 歯の本数が足りない場
- ・ 治療している歯や虫歯が多い場合
- ・ 予約の変更・キャンセル等が多い場合

当院では歯を削らない・歯を抜かない等、歯を守る治療を重視しているため、治療期間は長くなります。

【3】転居・転勤・留学について

Q. 転勤・転居・留学の予定がある場合は？

A. 1 年以内にその可能性がある場合は、治療開始をお勧めしません。

やむを得ず移動がある際は、事前にご相談ください。

留学の場合は、アライナーを持参していただき、帰国時に診療を行います。

【4】痛み・違和感について

Q. アライナー装着時に痛みはありますか？

A. 初期には多少の違和感がありますが、多くの患者様は「歯が動いている証拠」として受け止めておられますが、強い痛みや不安がある場合は、すぐにご連絡ください。

Q. 歯がグラグラする感じがしますが大丈夫ですか？

A. 矯正中は歯を動かすため、一時的に揺れるように感じる場合があります。心配な場合はご相談ください。

【5】装置の破損・紛失時について

Q. アライナーが壊れたり、なくした場合は？

A. 次のアライナーを装着してください。

最初は違和感が出ますが、1時間以内に落ち着くことが多いです。

1時間以上経っても痛みが強い場合は、ご連絡ください。

【6】歯の動かし方・抜歯・削合について

Q. どのように歯を動かすのですか？

A. 「後方移動(こうほういどう)」という方法で、奥歯から順に後ろへ下げていきます。
これにより、従来難しいとされていた治療も可能になりました。

Q. 歯を抜きますか？

A. 親知らずは抜歯しますが、それ以外の歯は抜きません。

Q. 歯を削りますか？

A. 親知らず以外の永久歯は基本的に削りません、ゆっくりと自然に歯を動かします。

【7】口腔内・健康状態について

Q. 軽い歯周病でも治療できますか？

A. レントゲンと口腔内診査で骨の状態を確認し、治療可能か判断します。

Q. 妊娠中でも矯正できますか？

A. 可能ですが、できればご出産後の開始をお勧めします。

Q. 虫歯がある場合は？

A. 治療開始前に虫歯を治してから矯正を始めます。

銀歯や差し歯は内部の状態が分かりにくいので、途中で治療を併行する場合があります。

【8】日常生活（歯磨き・飲食・仕事・スポーツ）

Q. 歯磨きができないときはどうしたらいいですか？

A. 歯磨きができるようになるまでアライナーを外しておき、清潔な状態で再装着してください。

Q. 間食が多いのですが？

A. 食後は必ず歯磨きをしてから再装着してください。

磨けない場合は無理に入れないようにしましょう。

Q. スポーツドリンクや甘い飲料を飲んでもいいですか？

A. アライナーをつけたまま糖分を摂取すると虫歯リスクが高まります。

飲む場合は外してからにしてください。

Q. スポーツ中でも装着して大丈夫ですか？

A. 問題ありません。アライナーが歯を守る役割を果たすこともあります。

Q. 炭酸水は飲めますか？

A. 糖分がなくても酸性のため、虫歯リスクが高まります。できるだけ控えてください。

Q. お茶やコーヒーは？

A. 着色やアライナー変形の原因になります。糖分・色素なしの常温水をお勧めします。

Q. ガム・飴は？

A. ガムは装置に付着します。飴を食べる場合は外してから、歯磨きをして再装着してください。

Q. 営業職など話す機会が多いのですが大丈夫？

A. 慣れると問題なく話せます。多くの方が仕事中も装着したまま過ごされています。

【9】費用・医療費控除について

Q. 医療費控除は受けられますか？

A. はい。歯周病やう蝕（虫歯）予防を目的とした矯正治療は控除対象です。

Q. 支払い方法は？

A. クレジットカード（VISA・Master）・デンタルローンをご利用いただけます。

ローン利用時はお見積書の発行も可能です。

Q. 分割払いはできますか？

A. 最大3回払いが可能です。詳細はご相談ください。