

床矯正のよくある質問(Q&A)

【1】治療開始の時期・対象年齢について

Q. 何歳から始められますか？

A. 叢生(歯並びの乱れ)や上顎前突(出っ歯)は **6 歳前後** から始めるのが理想です。
下顎前突(受け口)は **4 歳前後** からの開始が適しています。

Q. 何歳まで治療できますか？

A. おおむね **10 歳前後** までです。10 歳を過ぎると、インビザラインをお勧めしています。

その理由として：

10 歳前後で永久歯が生え替わる時期(交換期)は床矯正装置の適合性が悪くなります
小学校高学年～中学生になると塾や部活等で装着時間が短くなります
反抗期が始まってくると予測不可能な状態が起こる場合がございます

【2】装着時間・期間・通院について

Q. 1 日どのくらい装着する必要がありますか？

A. 1 日 **10 時間以上** の装着をお願いしています。それ以下だと効果が減少します。

Q. 治療期間はどれくらいですか？

A. 前から数えて 3 番目の歯は 9 歳前後、5 番目の歯は 11 歳前後で萌出します。

6 歳前後から開始し、3 番目の歯までが綺麗に揃うまでは歯の萌出の関係で 3～4 年かかりますが
ワイヤーを装着しないで綺麗になる可能性が高くなります。

開始年齢が遅くなるとワイヤーを装着する率が高くなります。

また、当院では「歯を削らない・抜かない」方針のため、他院より期間が長くなります。

【3】装着時の痛み・違和感について

Q. 痛みはありますか？

A. 初期は多少の違和感がありますが、ほとんどの方がすぐ慣れます。

乳歯の生え替わりや、装着後の長話・舌で遊ぶなどで痛みが出ることもあります。

その場合はご連絡ください。調整を行います。

【4】歯を抜く・削る必要について

Q. 歯を抜いたり削ったりしますか？

A. 親知らず(8 番目)は多くの場合抜歯しますが、時期は高校生以降です。

第 2 乳臼歯(乳歯の 5 番目)は後継の永久歯より大きいため、約 1.5mm ほど削ることがあります。

【5】装置の使用・管理について

Q. 装着中でも話せますか？

A. 可能ですが、長時間話すと痛みが出ることがあります。ご注意ください。

Q. 自分で取り外しできますか？

A. はい。当院で練習し、ご自分で安全に着脱できるようになります。

Q. 歯ぎしりがあるのですが、寝ている間に外れませんか？

A. 歯ぎしりで外れることはほとんどありません。初期に舌で外してしまうことはありますが、すぐ慣れて外れなくなります。

【6】装置の破損・紛失について

Q. 壊れたりなくしたりした場合は？

A. 当院規定により次の通りです。

・装着後 90 日以内の破損・紛失：8,800 円

・装着後 91 日以上破損・紛失：88,000 円

※装置は 6 か月以上経過すると劣化が始まり交換時期になります。

【7】転居・転校・留学について

Q. 転居や留学の予定がある場合は？

A. 1 年以内に可能性がある場合は開始をお勧めしません。

転居先によっては POJ 所属の紹介先をご紹介します。

【8】虫歯や治療との併用について

Q. 虫歯があっても治療できますか？

A. はい、可能です。開始前に虫歯のチェックを行い、治療を終えてから矯正を始めます。

治療中に虫歯が見つかった場合も、並行して治療します。

【9】飲食に関する注意

Q. 装着中に飲み物を飲んでもいいですか？

A. 糖分のない飲み物をお勧めいたします。

炭酸水 (PH4~5) は糖分がなくても酸性のため、虫歯リスクが高まります。

コーラ・ペプシ・サイダー等は PH2~3 となっております。

(胃酸は PH2.5 前後です)

Q. ガムや飴は食べられますか？

A. 装着中は控えてください。甘いものを摂るときは必ず装置を外し、食後は歯磨きをしましょう。

【10】費用・支払い・控除について

Q. 医療費控除は受けられますか？

A. はい。歯周病や虫歯を予防とした矯正治療は控除対象です。

Q. 支払い方法は？一括払いできますか？

A. 一括払いも可能です。

クレジットカード(VISA・Master)またはデンタルローンをご利用いただけます。
ご希望の方にはお見積書を発行します。